

Zomerrooster DPFC Gym & Dance Maandag 7 Juli 2025 t/m Zondag 31 augustus 2025

	Studio 1
M A	11.00-11.15 ♥ Buikspierkwartier 18.00-19.00 🎵 Contemporary kids & teens 19.00-20.00 🎵 Klassiek Ballet All levels 20.00-21.00 🎵 Commercial Jazz All levels
D I N	10.45-11.00 ♥ Buikspierkwartier 17.00-18.00 🎵 Klassiek ballet kids alle leeftijden 18.00-19.00 🎵 Tapdance alle leeftijden All levels 19.00-20.00 🎵 Dance Training Talent Classes Voorselectie & Kids 20.00-21.00 🎵 Dance Training Talent Classes Teens & Phrases
W O E	09.00-09.45 🎵 Peuterdans 2,5 tot 4 jaar 14.00-15.00 🎵 A.D.V. kids 4,5,6 jaar 15.00-16.00 🎵 Klassiek ballet kids alle leeftijden 16.00-17.00 🎵 Acting & Dancing & Jazzdance kids alle leeftijden 19.15-20.15 🎵 HipHop All Levels 14 t/m 28 jaar
D O N	09.45-10.00 ♥ Buikspierkwartier 18.00-19.00 🎵 Afro Vibes alle leeftijden 19.00-20.00 🎵 Irish Tapdance alle leeftijden (muv 7 + 14 Augustus)
V R Y	16.00-17.00 🎵 Klassiek ballet kids alle leeftijden 17.00-18.00 🎵 Jazz Funk kids & teens alle leeftijden
Z A	09.00-09.45 🎵 Peuterdans 3 tot 4 jaar 10.00-11.00 🎵 ADV + Swing & Dance kids 4.5.6 jaar 11.00-12.00 🎵 Jazzdance kids alle leeftijden 12.00-13.00 🎵 Boys Class
Z O	GESLOTEN



	Studio 2
M A	09.15-10.00 ♥ Total Body Workout 10.15-11.00 ♥ Fit & Fun 55+ 18.00-19.00 🎵 HipHop kids & teens 19.00-20.00 🎵 Commercial Dance Class 12 t/m 28 jaar All levels 19.00-20.00 🎵 Jazz Funk 15-30 jaar (studio 3) 20.00-21.00 🎵 HipHop All levels Adults
D I N	10.00-10.30 ⇄ Functional Training in de Fitness 19.15-20.00 ♥ Total Body Workout 20.00-21.00 🎵 Fusion Dance Class All levels
W O E	09.15-09.45 ⇄ Functional Training in de Fitness 10.00-10.45 ♥ Total Body Workout 17.00-18.00 🎵 HipHop kids alle leeftijden 18.00-19.00 🎵 HipHop teenage 12+ 19.15-20.00 ♥ Pilates 20.00-20.45 ♥🎵 ZUMBA
D O N	09.15-10.00 ♥ Combi-les 10.00-10.45 ♥ Fit & Fun 55+ 17.00-18.00 🎵 Jazz & Song & Showdance kids 6+ 18.00-19.00 🎵 Jazz & Song & Showdance kids 9+ 20.00-20.45 ♥ ZUMBA
V R Y	09.30-10.15 ♥ Total Body Workout
Z A	10.00-10.45 ♥ Pilates 11.00-12.00 🎵 HipHop kids 6 t/m 10 jaar 12.00-13.00 🎵 HipHop teenage 11 t/m 17 jaar
Z O	GESLOTEN

⇄ = fitness 🎵 = Dans ♥ = Sport

Fitness Zone DPFC Openingstijden

Maandag, Dinsdag, Donderdag

09.00-11.30 uur Fitness
 11.30-17.00 uur Gesloten
 17.00-21.00 uur Fitness + Jongeren fitness

Woensdag

09.00-11.30 uur Fitness
 11.30-14.00 uur Gesloten
 14.00-21.00 uur Fitness + Jongeren fitness

Vrijdag

09.00-11.30 uur Fitness
 16.00-19.00 uur Fitness + Jongeren Fitness

Zaterdag

09.00-13.00 uur Fitness + Jongeren Fitness

Zondag

GESLOTEN





DPFC Summer 2025

Gedurende de periode 7 Juli t/m 31 Augustus 2025

Tijdens het ZOMER rooster zal DPFC op maandag, dinsdag, donderdag tussen 11.30-17.00 uur en op vrijdag tussen 11.30-16.00 uur voor alle leden gesloten zijn. Op woensdag zijn wij gesloten tussen 11.30-14.00. Op zaterdag zijn wij geopend van 09.00-13.00 uur. De fitness zal van maandag t/m donderdag in de avonden tot 21.00 uur zijn geopend. Op vrijdagavond tot 19.00 uur. Alle fitnessleden die een daluren/senioren abonnement hebben kunnen, gedurende het ZOMER rooster, op alle geopende tijden terecht, dus ook in de avond.

DPFC heeft tevens een groepslessen aanbod voor alle leden tijdens de zomervakantie. Niemand hoeft het dans & sport plezier te missen en alle kinderen kunnen in verschillende dansvormen en voor iedere leeftijd een les volgen. Alle dansers mogen, mits er op de normale lestijd en dag geen geschikte les te vinden is, alleen gedurende het ZOMER rooster, ook tijdelijk meedoen in een andere les op een andere dag. Wel moet deze les kloppen met de aangegeven niveaus en leeftijden.

Alle maandcontributies zullen normaal doorlopen en worden automatisch geïncasseerd.

Vanaf maandag 1 September 2025 hanteren wij weer de normale openingstijden & zullen wij van start gaan met een NIEUW uitgebreid groepslessen rooster.

Voor overige informatie kunt u terecht bij ons receptie personeel of telefonisch 010-4557995 of per mail secretariaat@dpfc.nl

Een hele fijne vakantie allemaal!

DPFC Gym & Dance Kromhoutstraat 13 3067 AE Rotterdam
secretariaat@dpfc.nl 010-4557995

Tot ziens in ons veelzijdige sport & dans centrum!

www.dpfc.nl